

中企培企业管理中心文件

中企培〔2025〕18号

关于举办“驾驭 DeepSeek，智创未来——企业 AI 高效办公与合规赋能实战突围专题培训班”的通知

各有关单位：

人工智能正以颠覆性力量重塑职场，但在国央企的实际应用中，许多员工却陷入“高投入低回报”的困境：AI 工具看似强大，却因提示词设计不精准，导致输出结果南辕北辙——工作汇报逻辑散漫、数据分析结论失真、PPT 内容偏离核心需求。提示词是驾驭 AI 的“方向盘”，精准度直接决定人机协作效能。本课程紧扣国央企“高效、安全、合规”的核心诉求，以 DeepSeek、WPS AI 等工具为载体，聚焦高频办公场景，破解“模糊指令”与“无效输出”的恶性循环，助力学员从“AI 小白”进阶为“智能办公指挥官”，释放 AI 在政策解读、数据治理、材料撰写中的真实价值！为帮助职场人士更好地系统认知 AI 技术在国央企数字化转型中的战略价值与落地路径、熟练应用 DeepSeek 完成政策分析、数据可视化、多模态报告生成等任务、建立符合国资监管要求的 AI 操作全流程风控体系。中企培企业管理中心特举办“驾驭 DeepSeek，智创未来——企业 AI 高效办公与合规赋能实战突围专题培训班”。本次培训将深入讲解 AI 技术的基本概念及其在职场实务中的应用，重点聚焦 DEEPSEEK 等 AI 工具的使用，助力职场写作、数据分析、PPT 制作、音画生成、智能体制作等关键技能的提升。请各单位积极组织相关人员参加。现将有关事项通知如下：

一、培训内容

第一讲：DeepSeek 的介绍与应用

一、DeepSeek 赋能职场办公

- 1、三大模式对比：基础模式、专业模式、战略模式的适用场景与效能差异
- 2、两大模型解析：“智库型模型”与“执行型模型”的核心功能与选择策略

略

- 3、提示语差异实战：政策解读类指令 vs 数据分析类指令的设计要点

二、DeepSeek 的超级降维知识输出

- 1、知识脱衣术：将“区块链分布式记账技术”简化为“食堂饭卡流水账”案例
- 2、现实锚定法：用“中央巡视整改流程”类比机器学习迭代逻辑
- 3、反常识检验：破除“AI 自动规避国资流失风险”的认知误区
- 4、场景化测试：针对不同层级领导定制知识输出颗粒度（如处级 vs 司局级）
- 5、超级缝合术：用“内循环”“双碳目标”等政策热词包装技术方案

案例实战：指令优化对比：“区块链技术简述”vs“用食堂饭卡案例向非技术领导解释区块链”

三、DeepSeek 的口头论证公式

- 1、幼儿园公式：用“积木搭建”逻辑说明数据中台建设步骤
- 2、广场舞大妈公式：以“社区活动组织”类比多部门协作流程优化
- 3、追剧狂魔公式：通过“剧情悬念设计”提升汇报材料吸引力
- 4、游戏论证公式：用“副本通关规则”拆解重大项目风险管理
- 5、厨房烘焙公式：将“十四五规划落地”分解为“配料-火候-成品”三阶段

工具：现场发放《DeepSeek 万能提示词模板》（含党建、财务、战略等 8 类场景）

四、人工的社会伦理

- 1、就业经济：AI 替代文员岗位 vs 催生“AI 训练师”新职业的辩证关系
- 2、社会不平等：国央企数字能力鸿沟与基层单位 AI 落地困境
- 3、安全与风险：涉密信息处理中 AI 工具的“防火墙”设计原则
- 4、伦理与法律：《中央企业数据安全法》对 AI 应用的刚性约束条款
- 5、文化与心理：如何化解老员工对 AI 工具的抵触情绪

第二讲：以 DeepSeek 为首的 AI 高效提示语设计

一、清晰具体的提示语设计

- 1、抽象具体循环法：从“数字化转型”的指令降维类比隐喻创意法
- 2、反向思维设计法：通过“禁止出现的内容”反向约束 AI 输出范围
- 3、矛盾思维对立法：撰写“既要控成本又要保质量”的招采方案指令
- 4、批判思维推理法：设计国企混改风险评估的追问式提示链
- 5、思维涌现智慧法：利用 AI 自动生成政策解读的延伸观点

二、Deepseek 提示语的设计流程

- 1、精准定义：用“三要素法”框定“三重一大事项决策报告”范围（时间/主体/密级）
- 2、适当分解：将“年度战略总结”拆分为“行业趋势-对标差距-行动清单”三级指令
- 3、深度引导：通过连环提问挖掘“基层员工满意度调研”深层动因

4、精意浓缩：控制“十四五规划中期评估”指令在 200 字符内的关键词密度

5、灵活运用：开放式指令生成创意标题 vs 封闭式指令输出标准化表格
分组演练：“中央环保督察整改汇报”设计差异化的处室版 vs 集团版指令

三、经验萃取中常见的提示语设计缺陷

1、缺乏迭代：某央企“AI 生成党建报告”三次优化过程全解析

2、过度指令：因细节冗余导致 AI 误读“安全生产责任制”核心要求的失败案例

3、模糊指令：“请分析数据”vs“请用柱状图对比 2023 年各季度营收增长率”

4、假设偏见：误将 AI 当作行业专家导致的政策解读硬伤

5、忽视伦理：某国企因 AI 自动关联涉密数据触发系统警报的教训分析

6、挖掘反向：从“员工吐槽内容”反推管理痛点的创新指令设计

7、过度开放：未设边界导致 AI 生成不符合国资监管要求的激进改革方案

第三讲：不同场景的 AI 软件应用

一、AI 文字写作与语言处理

1、文本提炼写作指南：从 10 万字政策文件中提取 500 字摘要的指令公式

2、标题投喂法：向 AI “投喂”《人民日报》标题库生成公文标题

3、DeepSeek 工作汇报整合：合并 12 份部门周报生成集团月度经营分析

4、WPS 自动写作：一键输出符合 GB/T 9704 标准的党委会议纪要

场景应用：

文本纠错：自动识别“坚持党对国有企业的领导”等政治表述规范性

智能写作：20 分钟生成 5000 字巡视整改报告初稿

二、PPT 制作

1、六步设计法：从“核心论点”到“视觉美化”的 AI 全流程辅助

2、文本优化：将 2000 字工作报告浓缩为 10 页 PPT 的 AI 指令设计

3、智能生成：输入 3 个关键词自动生成“国企改革三年行动”主题 PPT

案例演示：某央企用 AI 将“十四五规划”文本转换为动态可交互 PPT

三、DeepSeek+图像生成与处理

1、简单图片的生成与制作

2、AI 图片生成组合应用

3、AI 人物换脸：将 AI 人物进行换脸

4、“DeepSeek+”三大组合的精细图片制作

5、图像编辑（静图动态）的 AI 应用

6、场景应用：图像编辑、修复、风格转换、人脸识别等

四、语音识别与合成：

1、讯飞输入法：实时转换 2 小时会议录音为结构化纪要

- 2、百度语音识别：方言版安全生产守则的普通话文本转化
 - 3、iFlytek 语音合成：生成符合领导声线特征的 AI 语音播报
- 场景应用：**

- 1、语音翻译：跨国合作谈判的实时双语转写
- 2、语音助手：通过声控查询国资监管最新政策

五、AI 加持下的数据分析与报告生成

- 1、数据采集源的 AI 应用
- 2、DeepSeek 的数据分析汇总
- 3、AI 数据报告的制作
- 4、场景应用：数据可视化、市场分析、趋势预测等

第四讲：火爆款 AI 软件介绍与实操

一、DeepSeek：强大的信息检索和分析工具

- 1、文献检索的应用方法
- 2、数据分析的应用方法
- 3、知识图谱的构建方法

案例实操：

- 1、使用 DeepSeek 检索某领域最新研究文献
- 2、使用 DeepSeek 分析某公司财报数据
- 3、使用 DeepSeek 构建某领域知识图谱

二、豆包：多功能 AI 创作平台

- 1、文本生成技巧
- 2、图像生成操作
- 3、视频剪辑应用

案例实操：

- 1、使用豆包生成一篇产品推广文案
- 2、使用豆包生成一张节日海报
- 3、使用豆包剪辑一段短视频

三、WPS AI：智能办公助手

- 1、文档写作
- 2、PPT 制作
- 3、表格处理

案例实操：

- 1、使用 WPS AI 辅助撰写一份工作总结
- 2、使用 WPS AI 快速制作一份产品介绍 PPT
- 3、使用 WPS AI 进行数据分析和可视化

二、参加对象

各企业事业单位办公室全员（行政/党建/战略/财务部门优先）；数字化转型领导小组及执行；涉及政策研究、数据报送、公文撰写的关键岗位；信息化建设相关人员；需快速掌握 AI 工具提升管理效能的中层干部。

三、培训时间地点

2025 年 5 月 14 日-17 日 上海市（5 月 14 日全天报到）

2025 年 5 月 21 日-24 日	武汉市（5 月 21 日全天报到）
2025 年 6 月 11 日-14 日	南昌市（6 月 11 日全天报到）
2025 年 6 月 18 日-21 日	青岛市（6 月 18 日全天报到）
2025 年 6 月 25 日-28 日	贵阳市（6 月 25 日全天报到）
2025 年 7 月 16 日-19 日	成都市（7 月 16 日全天报到）
2025 年 7 月 29 日-8 月 2 日	昆明市（7 月 29 日全天报到）
2025 年 8 月 13 日-16 日	西安市（8 月 13 日全天报到）
2025 年 8 月 27 日-30 日	南京市（8 月 27 日全天报到）

四、报名办法及要求

1、因本通知发放范围有限，敬请各收文单位协助转发通知并认真组织本地区、本单位相关人员统一报名，各收文单位也可直接报名。

2、请参加培训班的同志将报名表（见附件）逐项填好后，可以通过微信以及电子邮件发送报名表。

3、本次培训课程内容可以根据各单位的具体需求定制，提供内训服务。

4、培训班详细报到地点及乘车路线收到报名回执后在每期开班前一周发放。

五、收费标准

培训费：3800 元/人（讲师费、资料、咨询费、发票、证书费、邮寄费）。

食宿统一安排、费用自理。

培训费报到时现场交纳或者提前汇款至我中心账户。

户 名：中企培（北京）企业管理中心

开 户 行：中国工商银行北京四道口支行

银行帐号： 0200049309201023559

六、证书说明

经培训考试合格，由中国职业教育资格认证中心颁发《全栈工程师（高级）》或《人工智能应用工程师（高级）》或《行政管理师（高级）》或《企业培训师（高级）》岗位能力证书、全网查询 www.cveqc.org.cn（全国职业教育技能认证网），全国通用。需邮件提交：身份证正反面、学历证明、2 寸红底免冠彩照电子档（JPG 格式）。

七、联系方式

咨询电话：010-88517055、63308361

联 系 人：张国良 13910007503（微信同号）

报名邮箱：zhongqipei@163.com

附件：报名表



附件：

驾驭 DeepSeek，智创未来——企业 AI 高效办公与合规赋能实战突围专题培训班报名表

报名邮箱：zhongqipei@163.com

单位名称					
通信地址			E-mail		
联系人		电话		手机	
参 加 人 员					
姓 名	性别	职务	办公电话	手机	培训地点
住宿预订	☐ 单间单住 ☐ 标间单住 ☐ 不住；标间（ ）间 单间（ ）间 拟住日期：2025 年 月 日— 月 日				
开票信息	☐ 增值税专票 ☐ 增值税普票				
单位名称					
纳税人识别号					
地址、电话					
开户行、账号					
是否办理证书：全栈工程师 ☐ 人工智能应用工程师 ☐ 行政管理师 ☐ 企业培训师 ☐ 不办理 ☐					